

# MVZ Stoffwechselmedizin

Dr. med. Antje Spens – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie

Dr. med. Kerstin Pirlich – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Hausärztin

Dr. med. Tobias Wiesner – FA für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie / Hausarzt

Name: \_\_\_\_\_, Vorname \_\_\_\_\_; Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

## Rechenschablone zur BE-Berechnung / BZ-Korrektur

Die Ergebnisse sind auf ganze Insulineinheiten zu runden! **Die Korrektur des Blutzuckers mit Humalog, Liprolog, Apidra und Novorapid frühestens 2 Stunden nach der letzten Injektion möglich!!**

Mit Normalinsulin (Insuman Rapid, Huminsulin Normal, Actrapid...) frühestens 4 Stunden nach der letzten Injektion.

### Zum Frühstück:

(Mahlzeit in g,  
Getränke in ml)

aktueller BZ: \_\_\_\_\_ mmol/l  
minus \_\_\_\_\_  
ergibt: \_\_\_\_\_ mmol/l über dem Zielwert  
geteilt durch \_\_\_\_\_  
ergibt \_\_\_\_\_ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt  
ergibt  IE Insulin zur BZ-Korrektur  
+  
BE x =   
= \_\_\_\_\_ IE kurzwirksames Insulin

### Zum Mittagessen

aktueller BZ: \_\_\_\_\_ mmol/l  
minus \_\_\_\_\_  
ergibt: \_\_\_\_\_ mmol/l über dem Zielwert  
geteilt durch \_\_\_\_\_  
ergibt \_\_\_\_\_ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt  
ergibt  IE Insulin zur BZ-Korrektur  
+  
BE x =   
= \_\_\_\_\_ IE kurzwirksames Insulin

### Zum Vesper

aktueller BZ: \_\_\_\_\_ mmol/l  
minus \_\_\_\_\_  
ergibt: \_\_\_\_\_ mmol/l über dem Zielwert  
geteilt durch \_\_\_\_\_  
ergibt \_\_\_\_\_ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt  
ergibt  IE Insulin zur BZ-Korrektur  
+  
BE x =   
= \_\_\_\_\_ IE kurzwirksames Insulin

### Zum Abendessen

aktueller BZ: \_\_\_\_\_ mmol/l  
minus \_\_\_\_\_  
ergibt: \_\_\_\_\_ mmol/l über dem Zielwert  
geteilt durch \_\_\_\_\_  
ergibt \_\_\_\_\_ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt  
ergibt  IE Insulin zur BZ-Korrektur  
+  
BE x =   
= \_\_\_\_\_ IE kurzwirksames Insulin