

MVZ Stoffwechselmedizin

Dr. med. Antje Spens – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie

Dr. med. Kerstin Pirlich – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Hausärztin

Dr. med. Tobias Wiesner – FA für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie / Hausarzt

04317 Leipzig
Prager Straße 34

Tel. : 0341/2718880
Fax : 0341/27188819
kontakt@stoffwechselmedizin-
leipzig.de

Basalratentest

Hinweise zur Durchführung des Mahlzeiten-Auslassversuches

- körperliches Wohlbefinden
- einen Tag vor dem Basalratentest
 - normal essen
 - keinen Alkohol trinken
 - keine übermäßige Bewegung / Sport
- **keine Hypoglykämie** innerhalb der letzten 6 - 8 Stunden
- **Ausgangsbloodzucker** zwischen **5,0 - 10,0 mmol/l** (90 - 180 mg/dl)
- keine Bolusgabe vor dem Basalratentest
 - innerhalb 3 - 4 Stunden bei Verwendung von Insulinanaloga
 - innerhalb 5 – 6 Stunden bei Verwendung von Normalinsulin
- keine Bolusgabe und keine Nahrungsaufnahme während dem Basalratentest
- bei zu hohen Blutzuckerwerten und Bolusgabe Test abbrechen und wiederholen

MVZ Stoffwechselmedizin

Dr. med. Antje Spens – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie

Dr. med. Kerstin Pirlich – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Hausärztin

Dr. med. Tobias Wiesner – FA für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie / Hausarzt

Insulinmenge pro 24 Stunden	Insulinname
-----------------------------	-------------

Datum des Testes:

Test am Morgen	Frühstück und Zwischenmahlzeit auslassen alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen						
Zeit	5 Uhr	6 Uhr	7 Uhr	8 Uhr	9 Uhr	10 Uhr	11 Uhr
BZ							
Basalrate IE							
Bewertung:							

Datum des Testes:

Test am Mittag	Mittagessen und Zwischenmahlzeit auslassen alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen						
Zeit	11 Uhr	12 Uhr	13 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr
BZ							
Basalrate IE							
Bewertung:							

Datum des Testes:

Test am Abend	Abendessen und Spätmahlzeit auslassen alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen						
Zeit	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	21 Uhr	22 Uhr
BZ							
Basalrate IE							
Bewertung:							

Datum des Testes:

Test in der Nacht	Zwischenmahlzeit auslassen alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen 1 – 2 Werte aus dem Schlaf heraus messen						
Zeit	22 Uhr	23 Uhr	0 Uhr	1 Uhr	2 Uhr	3 Uhr	4 Uhr
BZ							
Basalrate IE							
Bewertung:							