

MVZ Stoffwechselmedizin

Dr. med. Antje Spens – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie

Dr. med. Kerstin Pirlich – FÄ für Innere Medizin / Diabetologie / Hausärztin

Dr. med. Tobias Wiesner – FA für Innere Medizin / Diabetologie / Endokrinologie / Hausarzt

04317 Leipzig
Prager Straße 34

Tel. : 0341/2718880
Fax : 0341/27188819
kontakt@stoffwechselmedizin-
leipzig.de

Aufklärung oGTT (oraler Glukose-Toleranztest)

Liebe Patienten,

bei Ihnen soll ein oGTT durchgeführt werden, welcher zwei Stunden dauert.

Bitte beachten Sie folgende Dinge vor und während des Testes:

Vorher:

- keine Getränke zu sich nehmen, auch kein Wasser
- keine Medikamente einnehmen (bzw. Medikamente mitbringen und diese nach Absprache einnehmen)
- Bitte kommen Sie am Testtag nüchtern in die Praxis
- die letzte Mahlzeit sollte am Vorabend bis 20.00 Uhr erfolgen
- Bitte keine Getränke (kleine Menge Wasser ist erlaubt (ca. 200 ml)), Kaugummis oder Bonbons am Testtag zu sich nehmen
- normale Ernährung (Kohlenhydratreich) vor dem Test, d. h. keine Diät halten
- keine außergewöhnlich starke Belastung 3 Tage vor dem Test (kein Ausdauersport oder ähnliches)
- am Testtag bitte vorher keine körperliche Belastung (z. B. Fahrrad fahren, joggen, Frühsport u.v.m.)
- kein Alkohol am Vorabend
- vor dem Test nicht Rauchen

Während:

- Bitte die Praxisräume nicht verlassen
- nicht Rauchen
- nicht Essen, nicht Trinken (kleine Menge Wasser ist erlaubt)